

Гайд "Как полностью законно списаться призывнику в 2026 году"

0 себе

Я - Анна Попова, основатель компании АрмиХЕЛП. С 2011 по 2013 год я руководила медицинской комиссией в военкомате. Этот опыт показал мне, насколько важна помощь призывникам в защите их прав. С тех пор, уже 15 лет, я и моя команда юристов и медиков помогаем молодым людям законно избежать службы в армии. Мы добились освобождения от призыва для более чем 2000 человек.

За 15 лет работы я накопила огромный опыт в защите прав призывников. Хочу поделиться своими знаниями, чтобы помочь вам законно защитить свои права и избежать нежелательной службы в армии.





Более 15 лет помогаем

ПРИЗЫВНИКАМ

ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ПРАВА

→ команда юристов, медиков

работаем оффлайн

онлайн по всей России



Как проверить наличие заболеваний у призывника?

1. Спросить, что беспокоит призывника

1.1. Терапевт: Боли в сердце, сердцебиение, перебои. Боль в животе где и как часто, изжога как часто после чего.

Изучаем семейный анамнез: гипертония, инсульты, инфаркты. Язвы, колиты. Проблемы с суставами, аллергии, бронхиальная астма, проблемы с щитовидной железой, сахарный диабет. Возможно что-то из этого может проявиться по наследству.

1.2. Невролог: Головная боль где, как часто, сколько длится приступ, помогают ли таблетки и какие. Боль в спине где, куда «стреляет»?

1.3. Хирург: суставы – нестабильные или стабильные? «выпадают»? часто вывихиваются, постоянные растяжения.

Травмы – переломы, как восстановился после: деформации, чувствительность.

Операции: грыжи, варикоцеле

1.4. Дерматолог: есть ли сыпь на руках, стопах, на теле? на голове?

1.5. Окулист Зрение какое, если астигматизм, то какой разброс между меридианами

1.6. ЛОР: есть ли отиты, синуситы, гаймориты (были ли проколы пазух делали и как давно).

Имеется ли аллергия? на какие продукты/ растения/ пыль проявляется? сезонность, есть ли затруднение дыхания?



Записать подробно все жалобы и диагнозы.

2.Далее делаем осмотр в домашних условиях.

2.1.Осмотр начинается с измерения давления. Найти автоматический тонометр. Для военкомата необходимо иметь давление 140/90 и более.

Обязательно измерить давление после 20 приседаний.

2.2. Проверить крупные суставы: вращение, есть ли болезненность, припухлость, дискомфорт. Если есть проблемы- то необходимо сделать МРТ+ УЗИ сустава, далее обратиться к врачу-травматологу.

2.3. Осмотр кожи тела и волосистой части головы. Нет ли шелушения, пузырьков, трещин на коже, сухости. Если есть изменения-записаться к врачу-дерматологу.

2.4 Проверка плоскостопия. Встать на ровную поверхность, посмотреть на внутреннюю часть стопы. Чем больше степень плоскостопия- тем больше стопа. Если стопа плоская и близко прилежит к поверхности- то вам необходимо сделать рентгенографию стоп в прямой и боковой проекции под нагрузкой. Рентген делается стоя на ноге. Нога стоит прямо, не заваливаемся вперед.

2.5. Прощупать живот: если есть болезненность между ребрами вверх (эпигастрии) – то необходимо сделать обследование желудка (ФГДС), если есть болезненность справа -то проверить желчный пузырь.

Обычно всем рекомендую сделать полностью УЗИ (ультразвуковое исследование) брюшной полости.

Примерный общий план обследований будет далее.

Специалист	Назначенное обследование	Наименование ЛПУ	Заключение, диагноз
Базовые методы обследования	Анализ крови с формулой, биохимический анализ крови	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
	Полный анализ мочи, полный анализ кала, ЭКГ, ФЛГ		
	УЗИ внутренних органов комплекс (печень, поджелудочная железа, селезенка, почки, надпочечники, УЗИ щитовидной железы, Эхо-Кардиография, УЗДГ вен ног, УЗИ коленных суставов	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
	Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)		
	MPT головного мозга обзорная MPT краниовертебрального перехода и шейного отдела позвоночника MPT грудного отдела позвоночника MPT пояснично-крестцового отдела позвоночника	Лучше государственное мед учреждение Аппарат МРТ не менее 1,5 Тесла! Год выпуска.	
Аллерголог	Ig E, СРБ, аллергопробы на мясо, рыбу, крупы, овощи, молочные продукты, яйца (определение Ig E специфические, пищевые аллергены панель№5-мясо,рыба, молоко; Панель №6-овощи; Панель № 7-крупы, орехи.)	Лучше государственное мед учреждение. Можно к платному специалисту.	
Пульмонолог	Спирография с бронхолитической пробой или провокационный тест с метахолином		
	Гормоны щитовидной железы:свободный Т4, ТТГ, антитела к ТПО	Лучше государственное мед учреждение.	
Эндокринолог	консультация		
	Коагулограмма (время свертывания, время кровотечения)	Лучше государственное мед учреждение.	
Гематолог	консультация		
	Ig E, СРБ, ревматоидный фактор, ASLO	Лучше государственное мед учреждение.	
Ревматолог	Анализ крови на инфекции (хламидии, микоплазмы, иерсинии)		
	Рентгенография стоп в 2-х проекциях под нагрузкой	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
Хирург	Рентгенография плечевых, коленных суставов тазобедренных суставов Консультация травматолога-ортопеда		
Ангиохирург	консультация	Лучше государственное мед учреждение.	
Уролог	Экскреторная урография	Лучше государственное мед учреждение.	
	консультация		
Проктолог	Консультация	Лучше государственное мед учреждение.	
Окулист	Острота зрения, глазное дно	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
Невропатолог	Консультация	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
	ЭЭГ(МБН)электроэнцефалография		
	ЭХО-ЭГ (эхо-энцефалография)		
	РЭГ (реоэнцефалография)		
	УЗДГ+ТКДГ брахио-цефальных сосудов с функциональными пробами		
	ЭНМГ (Электронейромиография)		
	Дуплексное сканирование брахио-цефальных сосудов		
	Рентгенография шейного отдела позвоночника с функциональными пробами		
ЛОР	Консультация		
	Рентгенография придаточных пазух носа	Можно сделать бесплатно по ОМС в своей поликлинике	
Сурдолог	Аудиограмма, консультация	Лучше государственное мед учреждение.	
Гастроэнтеролог	Консультация	Лучше государственное мед учреждение.	
	Колоноскопия, Рентген кишечника		
Кардиолог	СМАД (суточное мониторирование АД)	Лучше государственное мед учреждение.	
	ВЭМ- проба		
	Холтеровское мониторирование ЭКГ (перед проведением позвонить мне!!!)		
Онколог	консультация		
	консультация	Лучше государственное мед учреждение.	
Дерматолог	консультация	Лучше государственное мед учреждение.	.

Важные моменты при прохождении обследований:

1. Важно, никогда не говорить, когда проходите обследования, что это вам надо для военкомата!
2. Встать на диспансерный учёт в вашей поликлинике по месту жительства с выявленным заболеванием. В дальнейшем военкомат может проверить ваш диагноз в базе данных.
3. В дальнейшем вы можете написать заявление на копию выдачи карты и вам распечатают все записи из электронной карты.
4. Желательно максимально по возможности проходить обследования в городских бюджетных больницах и центрах.

3. Как узнать подходит ли мое заболевание под списание?

Набираем в поисковике Расписание болезней и ТДТ. Там подробно описаны все заболевания, степени и категория годности.

Ниже сокращенный список заболеваний.

Статья	Диагноз
10	Доброкачественные новообразования:
11	Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения: анемии
12	Болезни эндокринной системы: Эутиреоидный зоб
13	Другие болезни эндокринной системы:
14-20	Психические расстройства
21	Эпилепсия и эпилептические приступы
22	Воспалительные, демиелинизирующие болезни ЦНС
23	Системные атрофии, поражающие ЦНС, др болезни нервной системы, врожденные аномалии(пороки развития) нервной системы, опухоли головного, спинного мозга
24	Сосудистые заболевания головного и спинного мозга: инсульты, нарушения мозгового кровообращения, дисциркуляторная энцефалопатия 2 стадии, частые обмороки, мигрень с частыми и длительными приступами
25	Травмы головного и спинного мозга и их последствия. Последствия поражений ЦНС системы от воздействия внешних факторов: посттравматическая гидроцефалия, порэнцефалические кисты (с синдромом повышения внутричерепного давления)
26	Болезни периферической нервной системы: парезы мимической мускулатуры, радикулопатии, невропатии требующие лечения, расстройства жевательной функции
27	Травмы периферических нервов и их последствия: повреждения нервов или сплетений, сопровождающиеся расстройствами
28 (Г)	Временные функциональные расстройства ЦНС или периферической нервной системы, после острого заболевания, обострения хронического заболевания, травмы или хирургического лечения
29	Болезни, исходы травм и ожогов век, конъюнктивы, слезный путей, глазницы: блефарит простой, язвенный блефарит, заболевания слезных путей, птоз, хроническое поражение конъюнктивы
30	Болезни, исходы травм и ожогов век, конъюнктивы, слезный путей, глазницы: блефарит простой, язвенный блефарит, заболевания слезных путей, птоз, хроническое поражение конъюнктивы
31	Отслойка сетчатки: посттравматической этиологии на обоих глазах, любой этиологии на одном глазу
32	Глаукома: в развитой и последующих стадиях на одном глазу, в начальной стадии, в стадии преглаукомы одного или обоих глаз
33	Болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз: стойкий паралич двигательных мышц глазного яблока при наличии диплопии
34	Нарушения рефракции и аккомодации: близорукость или дальнозоркость любого глаза в одном из меридианов более 8,0 дптр и до 12
35	Слепота, пониженное зрение, аномалии цветового зрения
36(Г)	Временные функциональные расстройства органа зрения после острого заболевания, обострения хронического заболевания, травмы или хирургического лечения
37	Болезни наружного уха (в том числе врожденные): двусторонняя микротия
38	Болезни наружного уха (в том числе врожденные): двусторонняя микротия
39	Нарушения функции: вестибулярной: вестибулопатия (спутанность сознания, головокружения, не умение сохранять равновесие)
40	Глухота, глухонмота, понижение слуха: стойкое понижение слуха (по метрам)
41(Г)	Временные функциональные расстройства после острого заболевания, обострения хронического заболевания, травмы уха и сосцевидного отростка или хирургического лечения
42	Ревматизм. Другие ревматические и неревматические болезни сердца (в том числе врожденные): сердечная недостаточность легкой степени. Перенесшие ревматическую лихорадку
43	Гипертоническая болезнь: ГБ 2 стадии с артериальной гипертензией 2 степени с поражениями других органов мишеней
44	Ишемическая болезнь сердца: хр стенокардия 1,2 ФК, хроническая сердечная недостаточность
45	Болезни, врожденные аномалии развития и последствия повреждений аорты, магистральных и периферических артерий и вен, лимфатических сосудов: атеросклероз, посттромботическая или варикозная болезнь 3 стадии, варикозное расширение вен семенного канатика 3 степени
46	Геморрой: частые осложнения и вторичная анемия. Выпадения узлов 2-3 степени
47	Нейроциркуляторная астеня: гипертензивные реакции, гипотонические реакции при наличии постоянных жалоб, стойкое нарушение сердечного ритма
48(Г)	Временные функциональные расстройства системы кровообращения после перенесенного острого заболевания, обострения хронического заболевания, травмы или хирургического лечения
49	Болезни полости носа, околоносовых пазух, глотки: зловонный насморк (озена) с явлениями атрофии слизистой оболочки и отсутствия обоняния III степени, полипозные синуситы; гнойные синуситы с частыми обострениями; последствия оперативных вмешательств на пазухах носа с выраженным анатомическим и косметическим дефектом
50	Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи: затруднение дыхания 2 степени, стойкое затруднение голосообразование (охриплость, снижение звучности голоса, стойкое нарушение дыхания с дых. нед-тью 1 степени
51	Другие болезни органов дыхания (в том числе врожденные): (в том числе хронический бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, дистальная ацинарная эмфизема легких), нагноительные заболевания легких с дыхательной (легочной) недостаточностью II степени; отсутствие доли легкого после операции по поводу заболевания
52	Бронхиальная астма: средней степени тяжести, легкой степени, а также при отсутствии симптомов в течение 5 лет и более при сохраняющейся измененной реактивности бронхов
53(Г)	Временные функциональные расстройства органов дыхания после острого заболевания, обострения хронического заболевания, травмы или хирургического лечения
54	Нарушение развития и прорезывания зубов
55	Болезни твердых тканей зубов, пульпы и периапикальных тканей, десен и пародонта, слюнных желез, мягких тканей полости рта, языка (в том числе врожденные): пародонтит, пародонтоз, генерализованные, тяжелой степени
56	Челюстно-лицевые аномалии, дефекты, деформации, последствия увечий, другие болезни и изменения зубов и их опорного аппарата, болезни челюстей
57	Болезни пищевода, кишечника (кроме двенадцатиперстной кишки) и брюшины (в том числе врожденные): болезни пищевода, кишечника, брюшинные спайки с незначительным нарушением функций; неосложненные язвы пищевода; болезнь Крона
58	Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки
59	Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы
60	Грыжи
61(Г)	Временные функциональные расстройства органов пищеварения после острого заболевания, обострения хронического заболевания или хирургического лечения
62	Болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующие отеки Квинке, распространенный псориаз, абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия...
63(Г)	Временные функциональные расстройства после острого заболевания, обострения хронического заболевания кожи и подкожной клетчатки
64	Артриты и артропатии инфекционного, воспалительного и аутоиммунного происхождения, системные заболевания соединительной ткани
65	Хирургические болезни и поражения костей, крупных суставов, хрящей: нестабильность
66	Болезни позвоночника и их последствия: кифоз, сколиоз, остеохондроз
67	Отсутствие, деформации, дефекты кисти и пальцев
68	Плоскостопие и другие деформации стопы
69	Приобретенные и врожденные деформации конечностей, вызывающие нарушение функции и (или) затрудняющие ношение военной формы одежды, обуви или снаряжения: осевое укорочение руки или ноги от 5 до 8 см, О-образное искривление ног
70(Д)	Отсутствие конечности
71	Хронические заболевания почек: изменений в моче (протеин, форменные элементы крови), с уровнем креатинина в крови превышающим нормальные показатели
72	Нарушение уродинамики верхних мочевых путей (гидронефроз), пиелонефрит (вторичный), мочекаменная болезнь, другие болезни почек и мочеточников, цистит, другие заболевания мочевого пузыря, невенерический уретрит, стриктуры уретры, другие болезни уретры: нефроптоз
73	Болезни мужских половых органов (в том числе врожденные): доброкачественная гиперплазия II стадии, хронический простатит
78	Нарушение уродинамики верхних мочевых путей (гидронефроз), пиелонефрит (вторичный), мочекаменная болезнь, другие болезни почек и мочеточников, цистит, другие заболевания мочевого пузыря, невенерический уретрит, стриктуры уретры, другие болезни уретры: нефроптоз
80	Посттравматические и послеоперационные дефекты костей черепа
81	Последствия переломов позвоночника, костей туловища, верхних и нижних конечностей (переломов костей таза, лопатки, ключицы, грудины, ребер, плечевой, лучевой и локтевой костей, шейки бедра и бедренной кости, большеберцовой и малоберцовой костей, надколенника и других костей)
82	Травмы внутренних органов грудной полости, брюшной полости и таза (травматические пневмо- и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма), последствия операций по поводу заболеваний указанных органов: удаление доли легкого, резекция желудка, почки и других органов, отсутствие селезенки)
83	Травмы внутренних органов грудной полости, брюшной полости и таза (травматические пневмо- и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма), последствия операций по поводу заболеваний указанных органов: удаление доли легкого, резекция желудка, почки и других органов, отсутствие селезенки)
84	Травмы внутренних органов грудной полости, брюшной полости и таза (травматические пневмо- и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма), последствия операций по поводу заболеваний указанных органов: удаление доли легкого, резекция желудка, почки и других органов, отсутствие селезенки)
85(Г)	Травмы внутренних органов грудной полости, брюшной полости и таза (травматические пневмо- и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма), последствия операций по поводу заболеваний указанных органов: удаление доли легкого, резекция желудка, почки и других органов, отсутствие селезенки)
86	Недостаточное физическое развитие: масса тела менее 45 кг, рост менее 150 см
87	Недостаточное физическое развитие: масса тела менее 45 кг, рост менее 150 см
88	Недостаточное физическое развитие: масса тела менее 45 кг, рост менее 150 см

Категории годности к военной службе:

«А» — годен к военной службе. Эта категория говорит о хорошем здоровье призывника, он подлежит призыву без ограничения по родам войск.

«Б» — годен к военной службе с незначительными ограничениями. Категория означает, что на медицинской комиссии у призывника обнаружены трудности со здоровьем, которые не препятствуют призыву на службу.

«В» — ограниченно годен к военной службе. С категорией «В» человека освобождают от призыва в мирное время и зачисляют в запас. В военное время его могут вызвать на службу и на военные сборы.

«Г» — временно не годен к военной службе. Призывник получает отсрочку от призыва сроком от 6 до 12 месяцев.

«Д» — человек полностью не годен для военной службы. Присваивают её гражданам с серьёзными недугами и выдают военный билет с отметкой о полном освобождении от воинской обязанности.

! Но при объявлении всеобщей мобилизации могут быть призваны и ограниченно годные граждане (категория В)

4. Можно ли договориться с врачами чтобы поставили нужный диагноз?

(Тут один ответ – Нет), так как в дальнейшем военкомат отправит вас на перепроверку диагноза.

! Если что -то выявили, и это не соответствует диагнозу поставленным врачом у врача могут быть проблемы (фальсификация диагноза) это может повлиять в дальнейшем вплоть до отмены решения о выдаче военного билета.

Если есть вынужденные болезни, которые вас беспокоят, смотреть в расписании болезней (именно в последней редакции, так как законы часто меняются).

Также, если ваш ребенок учился в коррекционной школе или специализированном классе по задержке развития, об этом не стоит умалчивать, надо всегда говорить так как есть, потому то в дальнейшем их всех с военкомата отправляют на обследования к психотерапевту (психиатрические больницы).

5. Как проходить медицинскую комиссию в военкомате?

Врач-Хирург	В кабинете врача-хирурга вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся хирургических статей расписания болезней. · Дублируете жалобы и документы по неврологическим статьям · Чаще всего этот он также выполняет функции дерматовенеролога, в таком случае вы предоставляете жалобы и копии документов по дерматологическим статьям · Проводите измерения роста и веса
Врач-Терапевт	В кабинете врача-терапевта вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся терапевтических статей расписания болезней. · Врач терапевт чаще всего выносит итоговое заключение, поэтому его проходят в последнюю очередь.
Врач-Невролог	В кабинете врача-невролога вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся неврологических статей расписания болезней. · Дублируете жалобы по хирургическим статьям
Врач-Психиатр	В кабинете врача-психиатра вы: · Ведете себя предельно адекватно и стараетесь не привлекать внимание психиатра к себе, иначе можно получить направление в РКЦПЗ
Врач-Офтальмолог	В кабинете врача-офтальмолога вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся офтальмологических статей расписания болезней.
Врач-Оториноларинголог	В кабинете врача-оториноларинголога вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся оториноларингологических статей расписания болезней.
Врач-стоматолог	В кабинете врача-стоматолога вы: · Предоставляете жалобы и копии документов, касающихся стоматологических статей расписания болезней.
Врач-Дерматовенеролог	Чаще всего отдельного дерматолога в районном военкомате нет, его функции выполняет врач-хирург
Итоговое заключение	Чаще всего его выносит врач-терапевт (реже врач-невролог)

Важные моменты при прохождении медицинской комиссии:

1. Врачам военкомата отдаём только копии ваших диагнозов в личное дело. Эти документы они должны приложить в личное дело и рассмотреть, вынести по ним заключение и направить на дообследование от военкомата.

По нашей практике бывает, что теряются личные дела-вы можете остаться без своих документов.

1. Обязательно ли подтверждать повторно ваш диагноз уже от военкомата в другой больнице?

Да! По закону военкомат на усмотрение врача-специалиста направляет вас на подтверждение диагноза. В какую именно больницу направить-это заранее составляется список ЛПУ совместно с Минобороны и Минздравом по каждому региону.

2. Если диагноз подтвердили после обследования и вам присвоили категорию годности «В», то не радуйтесь раньше времени. Ваши документы еще перепроверят в центральном военкомате и там могут снизить категорию годности.

3. Если диагноз не подтвердили-то необходимо писать жалобу и обращаться в суд. Особенно, если вам дали повестку на отправку. Если вы не являетесь по повестке на отправку- то вам грозит уголовная ответственность.

В таких случаях уже рекомендуем обращаться к специализированным юристам за помощью.



Прошли все необходимые обследования, но не уверены, достаточно ли полученных диагнозов для освобождения от службы в армии? Наши специалисты проведут для вас платную онлайн-консультацию, чтобы помочь разобраться в медицинских заключениях и оценить ваши шансы на списание.

Подписывайтесь на наш Telegram-канал! В закрепленном сообщении вы найдете полезные рекомендации и образцы заявлений для военкомата.

Номер телефона: 8-950-8-173-173